



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA



10

**EL VALOR DEL RESPETO A LA
NORMA, LA CONVIVENCIA Y LA
INTEGRIDAD EN LA TOMA DE
DECISIONES.**

REFLEXIONES DESDE EL ARBITRAJE

(EXPERTO INVITADO: DAVID FERNÁNDEZ BORBALÁN)

EL VALOR DE CONTAR CON DAVID BORBALÁN

(ROL DEL JUEZ DEPORTIVO)

David Fernández Borbalán, nuestro nuevo experto invitado, es un ex árbitro español de la Primera División de La Liga de Fútbol Profesional española. Ha actuado como árbitro principal en numerosos clásicos del fútbol español, final de Copa del Rey, e incluso destacamos que a nivel internacional cuenta con gran bagaje en numerosas competiciones europeas y fuera de este continente.

Todo ello le ha conferido una dilatada experiencia en su trayectoria, lo que le ha convertido en referente a nivel deportivo y personal.

En su palmarés cuenta con el Silbato de oro de Primera División (2011) y el Trofeo Vicente Acebedo (2012).

Ha protagonizado el libro "Papá quiero ser árbitro" Una biografía escrita junto a Salva R. Moya.

Con David reflexionamos sobre el deporte como espacio formativo. Su visión del arbitraje va mucho más allá de señalar faltas o mostrar tarjetas: lo concibe como un rol educativo con impacto social, donde los valores deben guiar cada decisión, gesto y palabra. Puedes compartir con nosotros esta entrañable conversación a través de este enlace



INTRODUCCIÓN.

LOS ÁRBITROS TAMBIÉN EDUCAN

“Todos, desde nuestro rol, tenemos que arrimar el hombro para educar a través del deporte. No podemos quedarnos al margen.”

En su opinión, la figura del árbitro no se puede limitar a hacer cumplir el reglamento. Tiene un rol pedagógico que, aunque muchas veces no se visibiliza, es crucial para que el deporte cumpla con su función formativa y de desarrollo integral del menor. Desde esta óptica, resalta que los árbitros también deben predicar con el ejemplo, promoviendo el respeto y la convivencia con su actitud, lenguaje y trato hacia jugadores, técnicos y familias.

LA CLAVE ESTÁ EN LA CORRESPONSABILIDAD

“Sería muy enriquecedor que los árbitros pudiéramos ir a las escuelas, compartir nuestra experiencia y hablar con los jóvenes sobre respeto, responsabilidad y juego limpio.”

Fernández Borbalán subraya que esta tarea educativa no recae solo en los árbitros, sino que debe ser asumida de forma corresponsable por todos los agentes implicados: entrenadores, familias, clubes, federaciones y administraciones. Cree firmemente que cuando todos reman en la misma dirección, el deporte se convierte en una verdadera escuela de vida.

Además, reivindica el papel fundamental de las federaciones deportivas, que no deben limitarse únicamente a gestionar competiciones y sanciones, sino que deben liderar campañas de sensibilización, impulsar programas formativos e introducir proyectos educativos en los centros escolares.



VALORES APRENDIDOS A TRAVÉS DEL ARBITRAJE

**“El arbitraje no solo me formó como profesional, sino como persona.
Me enseñó que el respeto no se impone, se gana con el ejemplo.”**

Su experiencia personal en el arbitraje, iniciada con apenas 13 años, le permitió incorporar desde muy joven valores esenciales para su vida.

La responsabilidad de tomar decisiones en milésimas de segundo, la presión, el trabajo en equipo con los asistentes, la preparación física y emocional... todo ello forjó en él una personalidad resiliente, firme y empática.

Entre los valores que destaca de forma reiterada están:

- El respeto como pilar de la convivencia, tanto hacia el árbitro como entre los participantes.
- El esfuerzo, como forma de superación continua.
- La disciplina, entendida como constancia, compromiso y autorregulación.
- El trabajo en equipo, ya que aunque el árbitro actúe de forma autónoma, nunca está solo.
- La responsabilidad, por las implicaciones que conlleva su función dentro y fuera del campo.



HUMANIZAR EL DEPORTE

“Cuando los referentes se preocupan por los humildes, estamos en el camino correcto. Esa es la verdadera victoria del deporte”.

Uno de los puntos más inspiradores de su testimonio es su deseo de construir un deporte más humano, más justo y más educativo. Destaca una anécdota en la que un equipo de Primera División mostró su apoyo a un árbitro agredido en categorías inferiores, como un ejemplo de lo que deberían ser siempre los gestos entre los grandes y los pequeños, entre quienes lideran y quienes empiezan.

FORMACIÓN PARA TODOS LOS AGENTES

“Aunque a veces encontramos brotes violentos, creo que son cada vez más puntuales. Vamos en el camino correcto, pero aún hay mucho por hacer.”

David también valora muy positivamente el proyecto formativo que se lleva a cabo desde el Patronato Municipal, junto al psicólogo deportivo Guillermo Pérez, centrado en la formación integral de todos los agentes sociales del deporte base.

Considera que entrenadores, familias y árbitros deben tener herramientas específicas para acompañar adecuadamente a los menores en su proceso deportivo y personal.

Se muestra convencido de que el deporte puede contribuir activamente a reducir la violencia, prevenir frustraciones mal gestionadas y promover una cultura del respeto y la empatía.



EL ARBITRAJE COMO PASIÓN Y VOCACIÓN

**“El arbitraje es precioso. Es duro, sí, pero también muy gratificante.
Si lo vives con pasión y con valores, te cambia la vida”**

A pesar de las dificultades, David sigue recomendando a los jóvenes que se inicien en el arbitraje. Lo define como una experiencia apasionante y transformadora, que aporta no solo conocimientos técnicos, sino habilidades para la vida: liderazgo, toma de decisiones, gestión emocional y ética deportiva.

SU TOP 5 DE VALORES

ESFUERZO

El esfuerzo es la base sobre la que se construye cualquier progreso, tanto personal como profesional.

Para David Borbalán, representa la voluntad de superarse día a día, de no conformarse con lo fácil y de mantenerse firme frente a las dificultades.

Es el motor que transforma la intención en acción, y que permite convertir los fracasos en aprendizajes. Sin esfuerzo no hay mejora real ni logro duradero.

DISCIPLINA

La disciplina es el puente entre los objetivos y los resultados. Implica constancia, orden y la capacidad de actuar con coherencia incluso cuando no hay motivación inmediata. Para David, es una herramienta indispensable para mantener el rumbo, establecer rutinas positivas y tomar decisiones alineadas con sus metas, tanto en el ámbito deportivo como en el personal.



TRABAJO EN EQUIPO

David valora profundamente la cooperación, la escucha activa y la empatía como pilares del éxito colectivo. El trabajo en equipo no solo mejora el rendimiento, sino que fortalece los lazos humanos y enseña humildad.

Saber ceder, compartir y potenciar a los demás es, para él, una forma esencial de crecer como persona y como deportista.

RESPONSABILIDAD

La responsabilidad implica ser consciente de las propias acciones y asumir sus consecuencias. David entiende este valor como una muestra de madurez y compromiso, no solo con sus propios objetivos, sino también con su entorno. La responsabilidad impulsa a actuar con integridad, a cumplir con los deberes y a respetar a los demás, sabiendo que cada gesto tiene un impacto.

CONVIVENCIA Y CRECIMIENTO PERSONAL

Este valor destaca la importancia de relacionarse de forma sana, respetuosa y constructiva con los demás, como base para el desarrollo individual. David cree que la convivencia enseña tolerancia, diálogo y empatía, y que el crecimiento personal surge en gran medida del contacto con distintas personas, ideas y desafíos. Aprender a convivir es también aprender a evolucionar.



CONCLUSIONES

La entrevista con David Fernández Borbalán ofrece una mirada profunda y humanista sobre el arbitraje, que trasciende lo meramente técnico para situarlo como una herramienta educativa y social de primer orden. Su experiencia demuestra que el árbitro no solo debe velar por el cumplimiento de las reglas, sino también asumir un rol ejemplar y pedagógico, actuando con respeto, coherencia y sensibilidad ante los jugadores, entrenadores y familias.

Borbalán destaca la corresponsabilidad como elemento clave para el desarrollo formativo del deporte: entrenadores, árbitros, familias, federaciones y administraciones deben sumar esfuerzos para construir un entorno basado en valores. En este sentido, insiste en que las instituciones deportivas tienen la responsabilidad de ir más allá de lo competitivo, liderando campañas y proyectos formativos que lleguen a la base educativa y social.

A lo largo de la entrevista, David pone en valor los aprendizajes que el arbitraje le ha dejado en lo personal: la toma de decisiones bajo presión, la gestión emocional, la ética y el liderazgo. Todo ello se resume en su Top 5 de valores fundamentales: respeto, esfuerzo, disciplina, trabajo en equipo y responsabilidad, principios que deben guiar no solo la actividad deportiva, sino también la vida diaria.

Finalmente, su mensaje es esperanzador y movilizador: el deporte puede y debe ser una herramienta transformadora. Borbalán apuesta por humanizar el deporte, acercarlo a las personas y fomentar la empatía, la justicia y el respeto mutuo. A pesar de los desafíos que enfrenta la figura arbitral, su testimonio invita a ver el arbitraje como una vocación noble, enriquecedora y esencial para un deporte más justo y formativo.



BONUS: SIGUE SU EJEMPLO

El Portal Almería Juega Limpio Deporte Educa de la Diputación de Almería ofrece entre sus contenidos una sección,  **“Sigue su ejemplo”** dedicada a mostrar buenas prácticas de educación en valores, tanto de gestión como de participación. Se trata de acciones llevadas a cabo desde los diversos roles implicados en la promoción de la práctica deportiva en la edad escolar, personificadas por auténticos referentes del deporte y también por deportistas “anónimos” que alcanzan el mismo estatus de estrellas que aquellas por sus convicciones y comportamientos.



RESPONSABILIDAD

**PINCHA
PARA VISUALIZAR**

El Club El Toyo Basket y la Sociedad para el Estudio y Recuperación de la Biodiversidad Almeriense (SERBAL) se echaron al monte el pasado domingo 23 de febrero armados con bellotas, palas, garrafas de agua, cajas nido y, sobre todo, mucha ilusión. Hace tres años que comenzaron esta colaboración de responsabilidad social y su objetivo sigue siendo el mismo: reforestar la Sierra de los Filabres con especies autóctonas que permitan la recuperación de la biodiversidad en la zona.





**PINCHA
PARA VISUALIZAR**

EL GESTO VIRAL DE UN ÁRBITRO DE RUGBY HACIA UN NIÑO

Joaquín González dejó una imagen para el recuerdo en el descanso de un partido sub-10 en el pasado trofeo de Fuengirola al explicar detallada y educativamente una sanción a un niño.



**PINCHA
PARA VISUALIZAR**

AITOR VUELVE A COGER EL SILBATO ENTRE APLAUSOS A SU VALENTÍA

Dos semanas después de que la madre de unos jugadores le amenazara con esperarle a la salida, Aitor – 13 años - volvió al campo de fútbol y no le tembló el pulso: cogió el silbato y lo hizo sonar con más fuerza que nunca.

