

## Unidad Didáctica: 6 – Expresión corporal

## Sesión nº: 6

**Objetivos de la sesión:** trabajar la expresión a través del movimiento; fomentar la desinhibición; promover la autoconfianza y el trabajo en equipo; y generar dinámicas para la adquisición de hábitos saludables.

Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): asignación de tareas.

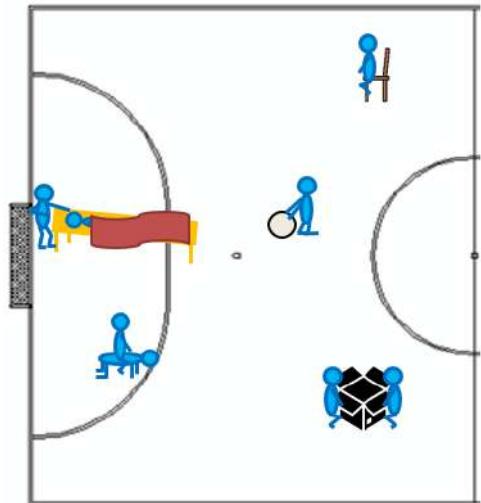
**Materiales e instalaciones:**  
reproductor de música.

Duración: 1 hora

### DESARROLLO DE LA SESIÓN

Tarea	Representación gráfica
<p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Trabajo de movilidad articular (5 minutos).</li> <li>· Rienda suelta al ritmo (6 minutos): el profesor pondrá una canción y los alumnos deberán moverse por el espacio realizando los movimientos que esta canción les sugiera. En la sesión de hoy: será una canción de música country.</li> </ul>	
<p><u>Parte principal</u></p> <p>En la sesión de hoy, se dividirá al grupo en equipos de 3 o 4 integrantes. Cada grupo deberá seleccionar una temática de interés que esté de actualidad (debajo se detallará lista de temáticas posibles) para elaborar una pequeña representación teatral que deberán exponer en la siguiente sesión.</p> <p>Posibles temáticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Violencia.</li> <li>- Pobreza.</li> <li>- Cambio climático.</li> <li>- Sedentarismo y malos hábitos.</li> <li>- Bullying.</li> <li>- Etc.</li> </ul>	

- **Elaboración de pieza teatral (45 minutos):** cada subgrupo ocupará una zona del terreno de juego para dedicarse a la preparación de su representación. El profesor los animará a pensar en una escena cotidiana en la que tenga lugar la problemática seleccionada. Los alumnos dispondrán de todo el material que haya en la instalación.



#### Parte final (vuelta a la calma)

- **Recogida de material (5 minutos):** todos los alumnos participarán en la recogida de material y ultimarán detalles para su representación de la siguiente sesión.

