

## Unidad Didáctica: 3 – Introducción a los deportes de cancha dividida

Sesión nº: 3

**Objetivos de la sesión:** trabajar la asociación en voleibol; trabajar las capacidades físicas básicas; fomentar el trabajo en equipo; e introducir la mecánica competitiva.

**Estilo(s) de enseñanza utilizado(s):** asignación de tareas y descubrimiento guiado.

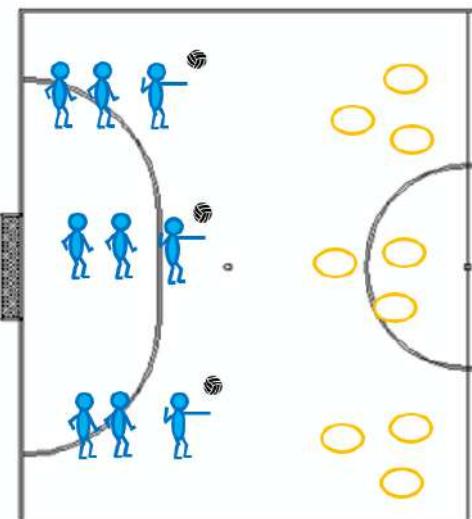
**Materiales e instalaciones:** pelotas de voleibol y red/elástico/cuerda.

**Duración:** 1 hora

### DESARROLLO DE LA SESIÓN

Tarea	Representación gráfica
<p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Trabajo de movilidad articular (5 minutos).</li> <li>· <b>Frontón (6 minutos):</b> se dividirá a los alumnos en parejas, que se colocarán, con un balón, frente a una pared. Los jugadores deberán golpear el balón de manera alterna, de forma que sólo podrán dejar que el balón toque el suelo 1 vez. Si el balón toca el suelo 2 o más veces antes de que el jugador lo golpee, el contrario recibirá un punto. Ganará el alumno que obtenga más puntos.</li> </ul>	
<p><u>Parte principal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>2 vs 2 (10 minutos):</b> se colocará una red/elástico/cuerda (a modo de red). Se dividirá a los alumnos en equipos de 2, que se enfrentarán en partidas hasta 7 puntos. Los equipos irán rotando cuando finalicen los partidos.</li> </ul>	

· **Práctica del saque (10 minutos):** se harán varias filas y el primer jugador de cada fila realizará un saque. El profesor irá indicando diferentes formas de realizar el saque. Así, todos los jugadores lo practicarán. El profesor podrá añadir aros en el campo contrario para que los alumnos intenten realizar saques con precisión.



· **3 vs 3 (10 minutos):** se colocará una red/elástico/cuerda (a modo de red). Se dividirán a los alumnos en equipos de 3, que se enfrentarán en partidas hasta 7 puntos. Los equipos irán rotando cuando finalicen los partidos.



#### Parte final (vuelta a la calma)

· **A, e, i, o, u (6 minutos):** los alumnos se colocarán en círculo y le pasarán el balón a sus compañeros. En cada golpeo de balón se dirá el nombre de una vocal, cuando se llegue a la “U”, se intentará golpear a un compañero con la pelota.

