

Unidad Didáctica: 7 – Expresión corporal

Sesión nº: 7



Objetivos de la sesión: trabajar la expresión a través del movimiento; fomentar la desinhibición; promover la autoconfianza y el trabajo en equipo; y generar dinámicas para la adquisición de hábitos saludables.

Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): asignación de tareas.

Materiales e instalaciones: reproductor de música.

Duración: 1 hora

DESARROLLO DE LA SESIÓN

Tarea	Representación gráfica
<p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajo de movilidad articular (5 minutos). Rienda suelta al ritmo (6 minutos): el profesor pondrá una canción y los alumnos deberán moverse por el espacio realizando los movimientos que esta canción les sugiera. En la sesión de hoy: será una canción de música jazz. 	
<p><u>Parte principal</u></p> <p>En la sesión de hoy, se dividirá al grupo en equipos los mismos equipos de la sesión anterior.</p> <ul style="list-style-type: none"> Práctica de pieza teatral (10 minutos): los diferentes grupos dispondrán de una parte de la sesión para practicar su representación antes de exponerla ante sus compañeros. Además, deberán pensar un eslogan o moraleja con la que finalizar su representación. 	

- **Representación de pieza teatral (30 minutos):** cada subgrupo llevará a cabo la representación de su obra frente al resto de alumnos. Deberán finalizar con su eslogan o moraleja. Dispondrán de todo el material que haya en la instalación.



Parte final (vuelta a la calma)

- **Puesta en común (5 minutos):** todos los alumnos expresarán lo que han sentido elaborando esta representación y dirán en voz alta qué han aprendido de ella.

