

**Unidad Didáctica: 6 – Hábitos saludables y educación emocional** **Sesión nº: 5**

**Objetivos de la sesión:** concienciar a los alumnos sobre la importancia de la higiene diaria; practicar tareas de la vida cotidiana que influyen en la higiene diaria; y fomentar el trabajo en equipo.

**Estilo(s) de enseñanza utilizado(s):** asignación de tareas y mando directo.

**Materiales e instalaciones:** aros, petos y pelotas.

**Duración:** 1 hora

**DESARROLLO DE LA SESIÓN**

Tarea	Representación gráfica
<p><u><b>Parte inicial (calentamiento)</b></u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo de movilidad articular (5 minutos).</li> <li>• <b>Buenos días (6 minutos):</b> todos los alumnos se dispersarán por el terreno de juego. El monitor irá narrando las labores que se llevan a cabo por las mañanas al levantarse para ir al colegio y los jugadores deberán representarlas mediante mímica.</li> </ul>	
<p><u><b>Parte principal</b></u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tirar la basura (10 minutos):</b> se dividirá la clase en dos grupos y cada uno se colocará en una portería. El monitor esparcirá, por todo el campo, pelotas (que serán la basura). Los alumnos deberán ir recogiendo y lanzándolas dentro de la portería que será el contenedor de basura hasta dejar limpio el campo. Variantes: recoger la basura con la mano no dominante o presentar diferentes contenedores para reciclar.</li> </ul>	

