

Unidad Didáctica: 3 – Parada e interceptación

Sesión nº: 7

Objetivos de la sesión: trabajar las paradas e interceptaciones; trabajar los desplazamientos, los golpeos, los lanzamientos y los pases; trabajar la coordinación ojo-manual y ojo-pedal; y fomentar el trabajo en equipo y la autoconfianza.

Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): asignación de tareas.

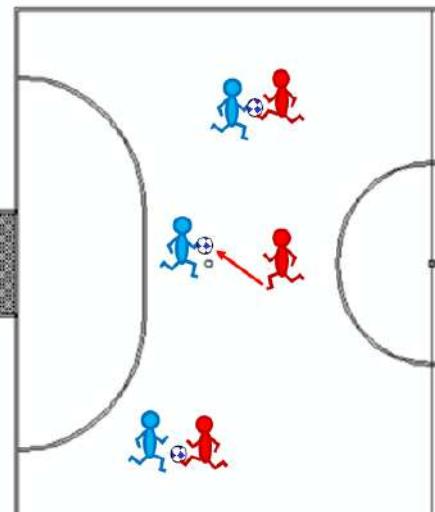
Materiales e instalaciones: pelotas y conos.

Duración: 1 hora

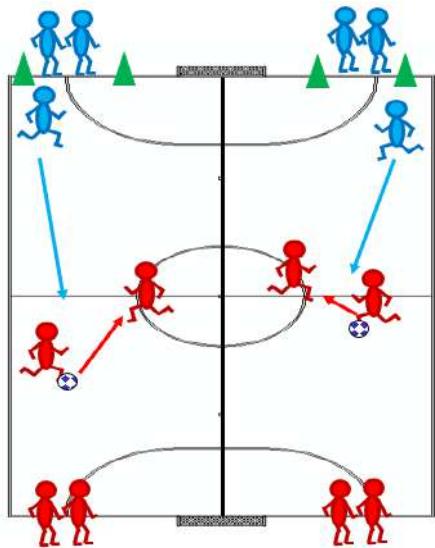
DESARROLLO DE LA SESIÓN

Tarea	Representación gráfica
<p>Parte inicial (calentamiento)</p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajo de movilidad articular (5 minutos). Ven con nosotros (6 minutos): se dividirá el grupo en equipos de 3 jugadores. Cada trío tendrá una pelota, dos de sus jugadores deberán pasarse la pelota y el tercer jugador deberá intentar interceptar el pase. Todos se desplazarán por el espacio (los pases se realizarán en constante movimiento). Se irá incrementando la velocidad de los desplazamientos progresivamente, siguiendo las indicaciones del monitor. Si el jugador del centro intercepta el pase, intercambiará su rol con el jugador que realizó el último pase. 	
<p>Parte principal</p> <ul style="list-style-type: none"> Vivan nuestros porteros (8 minutos): se dividirá al grupo en parejas y cada pareja tendrá una portería hecha con conos. A su vez, las parejas se agruparán de dos en dos y se enfrentarán entre ellas. Un jugador de cada pareja desempeñará el rol de portero y el otro desempeñará el rol de lanzador. Por turnos, el lanzador de un equipo, tratará de marcar gol en la portería del equipo contrario, cuyo portero tratará de impedirlo. A continuación, será el turno del otro equipo y la mecánica será la misma. Tras 4 tiros de cada equipo, los jugadores de una misma pareja intercambiarán sus roles. 	

· No me la quitas (8 minutos): se dividirá al grupo en parejas y cada pareja tendrá un balón. Un jugador de la pareja comenzará botando la pelota (utilizando las manos) y su compañero deberá intentar quitársela utilizando los pies. Cuando se produzca la interceptación, se intercambiarán los roles.



· 2 vs 1 (12 minutos): el monitor colocará dos porterías (formadas por conos) a un lado de la pista (cada una, en un extremo de la línea de fondo). Tras cada una de las porterías, se formará una fila de jugadores (en cada fila, habrá varios jugadores). En el otro lado del terreno de juego, habrá dos filas de parejas (en este caso, se tratará de filas formadas por varias parejas cada una), que tendrán un balón cada una. A la señal del monitor, las parejas saldrán en dirección a sus correspondientes porterías, con el objetivo de marcar un gol, conduciendo el balón con los pies. El jugador que se encontraba en fila detrás de la portería, saldrá para intentar interceptar los pases de sus rivales y evitar que marquen un gol.



Parte final (vuelta a la calma)

· Penaltis de pie (6 minutos): se colocarán todos los jugadores en fila y un jugador en la portería. El primer integrante de la fila, lanzará un penalti, utilizando los pies, al jugador que está en la portería. A continuación, el lanzador pasará a la portería y el portero se colocará el último de la fila y, así, sucesivamente.

